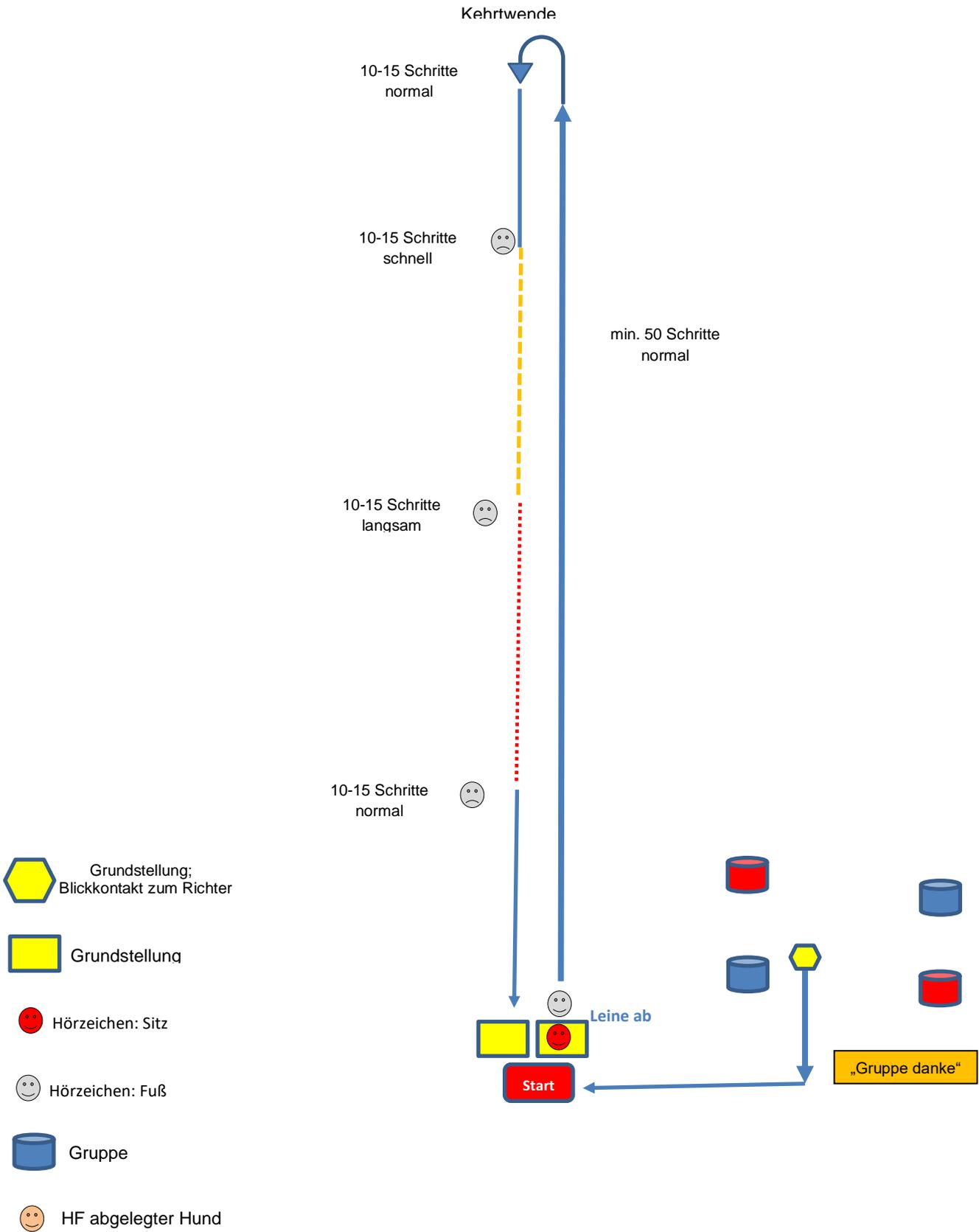
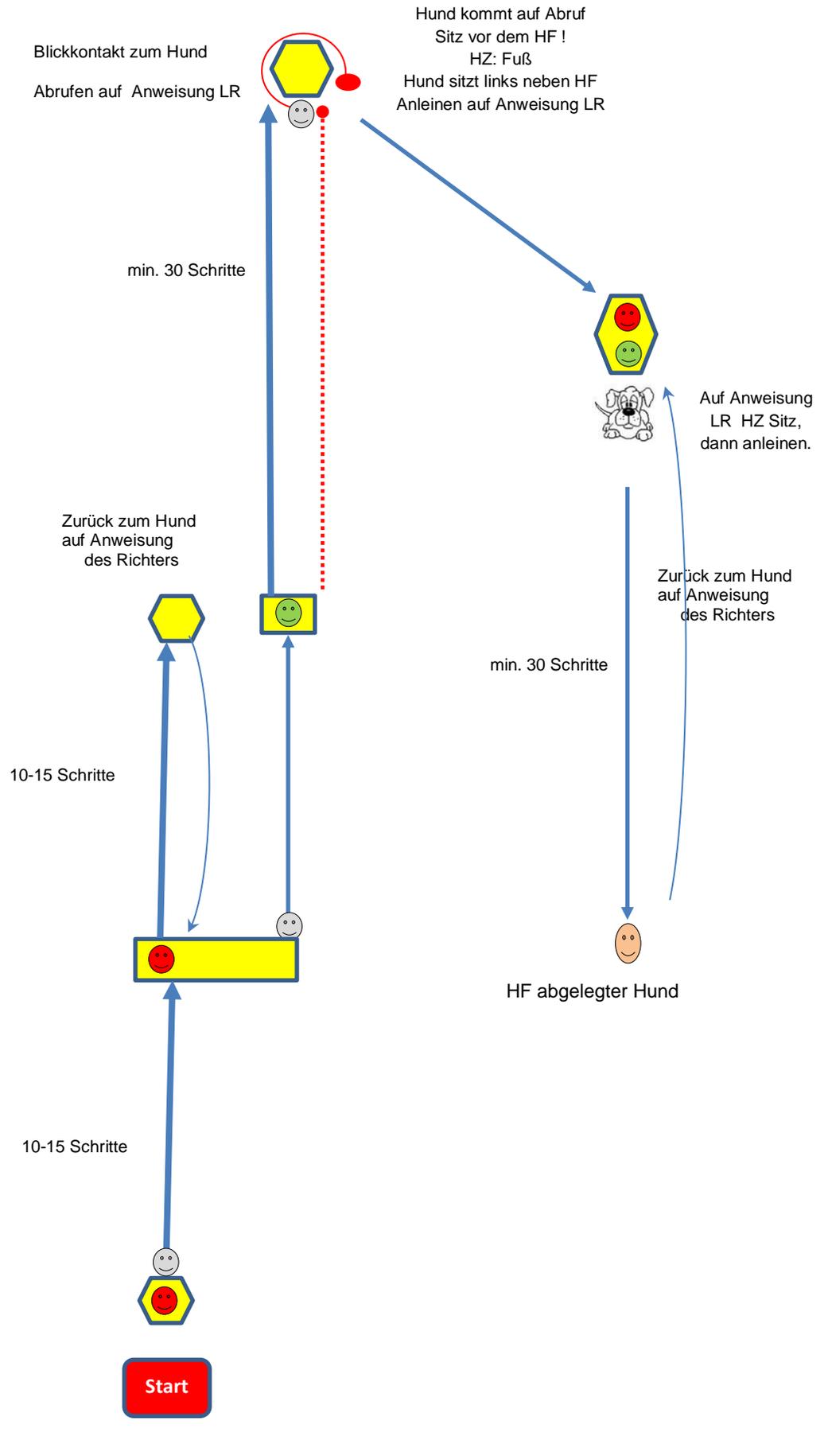


2.) Freifolge



3.) Sitzübung und Ablegen in Verbindung mit herankommen



 **Grundstellung;**
Blickkontakt zum Richter

 Grundstellung

 Hörzeichen: Sitz

 Hörzeichen: Fuß

 Hörzeichen Platz